

## Zum Thema

Beziehung, Ehe, Familie, Kinder, Freunde ... sind äußere Zeichen von einem Wagnis, das sich nur schwer in Worte fassen lässt. Oft starten wir dieses Abenteuer aus einer seligen Verliebtheit heraus, mit mehr oder weniger offenen Erwartungen. Das erste Erwachen beginnt, wenn durch die Nähe der Zweisamkeit unsere Masken durchsichtig werden. Unsere Hoffnungen und Ängste werden wir dann an der Lebensrealität unserer Beziehung messen.

All zu leicht neigen wir dazu, diese „Ent-Täuschungen“ und „Ent-Trübungen“ mit Bewertungen und Schuldzuweisungen zu versehen und sie unseren Partnern oder Partnerinnen als Anklage zu präsentieren. Damit eröffnen wir einen Kreislauf von Vorwurf, Rechtfertigung und Gegenvorwurf, der im Unguten eine Beziehung stabilisieren kann. Doch das trainieren unserer Leidenschaftlichkeit können wir als sinnstiftend für eine Beziehung getrost verwerfen.

Was bleibt ist Veränderung und Wachstum. Dafür kann nur jeder für sich selbst die Verantwortung übernehmen. Diese Verantwortung beginnt bei der Wahrnehmung, setzt sich über die Bewertung fort und mündet in Handlungen. Den Anderen dabei als Spiegel für mich selbst zu lieben und zu achten, schafft eine innere Beziehungsdynamik, die wir als Reichtum und Geborgenheit erleben können.

## Ziele

- Belastendes auflösen
- Bewertungen erkennen
- Verstrickungen lösen
- negative Beteiligung eingestehen und verzeihen
- Ursachen für Konflikte, Kontaktbruch und Kontaktverhinderung herausfinden
- Heilendes entdecken
- ungelebte Potentiale als Wachstumsmöglichkeiten erschließen
- Veränderndes entdecken und dies als Handlungen leben

## Zielgruppe

Dieses Seminar richtet sich an alle, die selbst Verantwortung für ihre Beziehungen übernehmen wollen. Unter Beziehung verstehen wir hier nicht nur die zum Partner, sondern auch familiäre oder freundschaftliche Beziehungen.

## Methoden

- Rollenspiele
- Zwiegespräche
- konstruktive Konfliktgespräche
- Rituale
- Meditation
- Wahrnehmungsübungen

## Inhalte

Mit Achtung und Achtsamkeit wollen wir uns im Seminar unserem im Außen erlebten Spiegelbild zuwenden, mit den Augen der Eigenliebe erfassen, um daraus Veränderung und Wachstum zu ermöglichen. Elemente aus Transaktionsanalyse, biodynamische Körperpsychotherapie und Energiearbeit bilden im Seminar hierfür die Basis.

## Kursleitung



Ellen Kurda-Mack:  
Heilpraktikerin (Psychotherapie),  
Biodynamische Körperpsychotherapeutin,  
Lehrerin, Dipl.-Inf.;  
Energetische Heilarbeit,  
Schattenarbeit, Paartherapie  
Tel: 0621/478909  
[Ellen.Kurda@gmx.de](mailto:Ellen.Kurda@gmx.de)



Dr. Alfred Mack:  
Professor, Berater und Trainer;  
Energiearbeit, Transaktionsanalyse,  
Meditation, Systemische  
Wirkungsausbreitung  
Tel: 0621/478909  
[Info@alfred-mack.de](mailto:Info@alfred-mack.de)

## Tagungsort

Scharbach, im institutseigenen Tagungshaus

## Termin

11.–13. Juli 2008;  
Fr. 14:00 Uhr bis So. 15 Uhr (3Tage)

## Kursgebühr

200,--€ Einzelpersonen; 360,--€ Paare; plus Ü/V

## Anmeldung

W 133, Dich als meinen Spiegel lieben

Kurs-Nr. / Titel

Name \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ / Ort \_\_\_\_\_

Tel. privat \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
Tel. dienstlich \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_

Beruf \_\_\_\_\_ weiblich  männlich

Anmeldung durch die Firma/Einrichtung

Name \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

- Wir melden unsere/n Mitarbeiter/in an.  
 Ich bin selbstständig/freiberuflich tätig.  
 Die Kursgebühr wird von meinem Arbeitgeber übernommen.

Die Kursgebühr beträgt:  
200,--€ für Einzelpersonen; 360,-- € für Paare

### Zimmerwunsch

- 2-Bett-Zimmer  
 Einzelzimmer im Haus – wenn frei – sonst 2-Bett-Zimmer  
 Nur Einzelzimmer. Wenn keins im Haus frei ist, bestellen Sie mir bitte eins z.B. im naheliegenden Gasthof  
 Ich möchte keine Zimmerreservierung  
 Ich möchte keine Verpflegung.

### Zahlungswunsch

- Die Kursgebühr wird **8 Wochen vor** Kurs- bzw. Abschnittsbeginn überwiesen.  
 Bitte buchen Sie die Kursgebühr **2 Wochen vor** Kurs- bzw. Abschnittsbeginn von meinem Bankkonto ab. Einzugs-ermächtigung liegt vor/ist beigefügt.

Ich habe bereits an (einem) Kurs(en) im OI teilgenommen: ja

Ich habe von den **Allgemeinen Geschäftsbedingungen** Kenntnis genommen und erkenne sie für mich und die von mir angemeldeten Personen ausdrücklich an.

Ort, Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

## Das Odenwald-Institut

ist eine Bildungseinrichtung der Karl Kübel Stiftung für Kind und Familie und wurde 1978 von Mary Anne Kübel gegründet.

Umgeben von Wiesen und Wäldern eines Naturschutzgebietes, liegt die Tromm auf 580 Meter Höhe in einer der schönsten Landschaften Hessens - ein idealer Platz, Landschaft und Lernen miteinander zu verbinden.

### Kompetenz

...und Erfahrung bestimmen seit zwei Jahrzehnten unsere Arbeit. Wir bieten ein Kursprogramm an, dessen Vielfalt und Güte uns zu einer der führenden Bildungseinrichtungen ihrer Art in Europa gemacht hat. Weil wir selbst nicht mit dem Lernen aufhören und immer besser werden wollen, ist unser Institut von Anfang an von renommierten Fachleuten begleitet worden. Unsere Einbindung in die Karl Kübel Stiftung eröffnet uns dabei Chancen und Kontakte, die eine einzelne Einrichtung allein kaum unterhalten könnte.

In unserem Kursprogramm arbeiten wir mit mehr als 170 hochqualifizierten und anerkannten Fachleuten zusammen, ausgewiesene Experten auf ihrem jeweiligen Gebiet.

### Mittelpunkt

...unserer Arbeit sind natürlich Sie.

### Odenwald-Institut

Karl Kübel Stiftung  
für Kind und Familie

Tromm 25  
69483 Wald-Michelbach  
Tel.: 06207/605-0  
Fax: 06207/605-111  
info@odenwaldinstitut.de  
www.odenwaldinstitut.de

## Odenwald-Institut



# Dich als meinen Spiegel lieben

11.-13. Juli 2008  
Seminar-Nr: W 133

Ein Seminar von:

**Ellen Kurda-Mack**

und

**Dr. Alfred Mack**



Dich als meinen Spiegel lieben ... Dich als meinen Spiegel lieben

Dich als meinen Spiegel lieben ... Dich als meinen Spiegel lieben

