

Zum Thema

Überall dort, wo wir mit Menschen zu tun haben, müssen wir Beziehungen gestalten. Im emotionalen Engagement tendieren wir zum Ausbluten. In der gefühllosen Distanz dagegen neigen wir zum Erstarren. Ein Ungleichgewicht kann hier vielfältige Ursachen haben. Im Außen sind es hauptsächlich Einflüsse aus der Familiensituation oder dem Unternehmen. In uns selbst sind diese Ursachen möglicherweise Antreiber oder Grundhaltungen. Bei Schiefelage in diesem Spannungsfeld verschwenden wir meist viel unserer eigenen Energie, was bis zur körperlichen oder seelischen Erkrankung führen kann.

Oft ahnen wir, dass wir etwas verändern sollten. Die Mechanismen, die wir bedienen um uns zu schaden, sind uns eher weniger transparent. Ebenso die Ressourcen, die wir mitbringen. Sonst wäre das mit der Veränderung ja schon passiert.

In dem geschützten Rahmen des Seminars können sie die verdeckten Mechanismen beleuchten, mit neuen Sichtweisen und Veränderungen experimentieren.

Methoden

Neben festen Elementen wie:

- Körperübungen
- Ritualen
- Rollenspielen
- Meditation

werden wir je nach Bedarf:

- Elemente aus Transaktionsanalyse
- biodynamische Körperpsychotherapie
- Hypnosystemik
- integrative, lösende Aufstellungsarbeit einsetzen.

Ziele

- Neue Perspektiven eröffnen.
- Unsere Wahlmöglichkeiten in belastenden Situationen kennen lernen.
- Uns von der Kunst der kleinen Schritte berühren lassen.
- Neue Verhaltensweisen finden und üben.

Kursleitung

Ellen Kurda-Mack



Heilpraktikerin (Psychotherapie). In freier Praxis und Teilzeit an einer psychosomatischen Klinik tätig. Biodynamische Körperpsychotherapie, Hypnosystemik, Arbeit mit dem inneren Kind
www.kurda-mack.de
Ellen.kurda-mack@gmx.de

Alfred Mack



Professor, Berater und Trainer. Transaktionsanalyse, Meditation, Systemische Wirkungsbreitung, Salutogenese in und für Unternehmen
www.alfred-mack.de
Mack@alfred-mack.de

Tagungsort

Odenwaldinstitut, Auf der Tromm 7
64689 Grasellenbach

Termin

14.–16.5.14; Mi. 17:00 bis Fr. 13:00 (2,5 Tage)

Kursgebühr

Euro 215,--€ (priv.)/295,--€ (Organ.) plus Ü/V

Anmeldung

Professionelle Nähe- Professionelle Distanz Kursnr: 404

Name _____

Straße _____

PLZ / Ort _____

Tel. privat _____

Tel. dienstlich _____

E-Mail _____

Geburtsdatum _____

Fax _____

Beruf _____

weiblich männlich

Anmeldung durch die Firma/Einrichtung

Name _____

Straße _____

PLZ/Ort _____

- Wir melden unsere/n Mitarbeiter/in an.
- Ich bin selbstständig/freiberuflich tätig.
- Die Kursgebühr wird von meinem Arbeitgeber übernommen.

Die Kursgebühr beträgt: 215,-~~295,-~~€

Zimmerwunsch

- 2-Bett-Zimmer
- Einzelzimmer im Haus – wenn frei – sonst 2-Bett-Zimmer
- Nur Einzelzimmer. Wenn keins im Haus frei ist, bestellen Sie mir bitte eins z.B. im naheliegenden Gasthof
- Ich möchte keine Zimmerreservierung
- Ich möchte keine Verpflegung.

Zahlungswunsch

- Die Kursgebühr wird **8 Wochen vor** Kurs- bzw. Abschnittsbeginn überwiesen.
- Bitte buchen Sie die Kursgebühr **2 Wochen vor** Kurs- bzw. Abschnittsbeginn von meinem Bankkonto ab. Einzugsermächtigung liegt vor/ist beigefügt.

Ich habe bereits an (einem) Kurs(en) im OI teilgenommen: ja

Ich habe von den **Allgemeinen Geschäftsbedingungen** Kenntnis genommen und erkenne sie für mich und die von mir angemeldeten Personen ausdrücklich an.

Ort, Datum _____

Unterschrift _____

Das Odenwald-Institut

ist eine Bildungseinrichtung der Karl Kübel Stiftung für Kind und Familie und wurde 1978 von Mary Anne Kübel gegründet.

Umgeben von Wiesen und Wäldern eines Naturschutzgebietes, liegt die Tromm auf 580 Meter Höhe in einer der schönsten Landschaften Hessens - ein idealer Platz, Landschaft und Lernen miteinander zu verbinden.

Kompetenz

...und Erfahrung bestimmen seit zwei Jahrzehnten unsere Arbeit. Wir bieten ein Kursprogramm an, dessen Vielfalt und Güte uns zu einer der führenden Bildungseinrichtungen ihrer Art in Europa gemacht hat. Weil wir selbst nicht mit dem Lernen aufhören und immer besser werden wollen, ist unser Institut von Anfang an von renommierten Fachleuten begleitet worden. Unsere Einbindung in die Karl Kübel Stiftung eröffnet uns dabei Chancen und Kontakte, die eine einzelne Einrichtung allein kaum unterhalten könnte.

In unserem Kursprogramm arbeiten wir mit mehr als 170 hochqualifizierten und anerkannten Fachleuten zusammen, ausgewiesene Experten auf ihrem jeweiligen Gebiet.

Mittelpunkt

...unserer Arbeit sind natürlich Sie.

Odenwald-Institut

Karl Kübel Stiftung
für Kind und Familie

Tromm 25

69483 Wald-Michelbach

Tel.: 06207/605-0

Fax: 06207/605-111

info@odenwaldinstitut.de

www.odenwaldinstitut.de

Professionelle Nähe - Professionelle Distanz

14. -16. Mai 2014

Seminar mit:

Ellen Kurda-Mack & Alfred Mack



am Odenwald-Institut

