

## **Muster durchbrechen – neue Kreativität finden – Probleme lösen**

Dieses Werk zeigt, wie ausgetretene Pfade verlassen und neue Wege der Problemlösung gefunden werden! Das ist für unsere Zukunftsfähigkeit wichtig. Die braucht eine Veränderung der überkommenen Muster, damit Probleme mit neu entdeckter Kreativität gelöst werden können. Genau an dieser Stelle setzt das Buch an, mit seinen Lösungsideen für 48 hemmende Situationen, seinen 12 systemischen Prinzipien und seinen Trainingskonzepten.

### **Stichworte:**

- Kreatives Problemlösen trainieren
- Eigene Denk- und Reflexionsfähigkeiten erkennen und steigern
- Stellt 48 hemmende Situationen vor (z.B. wie wir uns selbst im Weg stehen, wie Feindbilder wirken und wenn der Eigenantrieb fehlt) und zeigt, wie sie überwunden werden
- 12 systemische Prinzipien dynamisieren Denkmuster
- Drei Trainingsansätze stehen zur Auswahl
- Systemische Herangehensweise
- Extra: E-Book inside

Die Lösung für eine Fragestellung ist auf das begrenzt, was wir momentan denken können. Unter Stress engt sich unser Blickwinkel dann noch auf die Reproduktion von Mustern ein. Dabei wird die Zukunft immer neue, noch unbekannte Fragestellungen für uns bereithalten. Genau in solchen Situationen ist eine hohe Problemlösekompetenz gefragt! Noch ehe uns diese neuen Problemstellungen herausfordern müssen wir unsere gewohnten Denkmuster durchbrechen, um für das Neue kreative Ideen entwickeln zu können.

Wie das funktionieren kann, zeigt dieses Buch. Anhand von gezielten Fragen, Perspektivenwechsel und Stören des Gewohnten wird der Leser nach und nach dazu befähigt, die eigene Denk- und Reflexionsfähigkeit zu entdecken und zu stärken. Es ist ein Lese- und Arbeitsbuch zugleich.

Alfred Mack im Carl Hanser Verlag

Sommer 2016

**Muster durchbrechen – neue Kreativität entdecken – Probleme lösen**